Association Nationale de Retraités
Reconnue d'intérêt général
Groupe de Seine Maritime

LA VOIX DU GROUPE

N° 97 - décembre - 2026

Le mot du président



Malheureusement, les années se suivent et se ressemblent, les incertitudes perdurent au niveau international avec un conflit en Ukraine dont on ne voit pas l'issue et les tensions au Moyen Orient impliquant les Etats Unis, l'Iran et de nombreux pays du golfe.
Sur le plan national, les difficultés budgétaires et l'instabilité dans un contexte pré-électoral n'augurent rien de bon pour les retraités.
Le pouvoir d'achat, déjà fortement amputé par la flambée du prix des énergies fossiles (pétrole et gaz), le sera plus encore par les mesures d'économies que le gouvernement souhaite imposer aux retraités, dans le cadre de la loi de finances de 2027 : un effort global de 5.5 milliards d'€ sera demandé.
Les problèmes de désertification médicale perdurent même si la création des « Docteurs juniors » permet d'entrevoir une amélioration, et les retraités restent confrontés à la fracture numérique (c'est très compliqué d'effectuer la moindre démarche sans équipement informatique).
Que cela ne nous empêche pas de passer de bonnes fêtes de fin d'année !

Mes collègues du Comité se joignent à moi pour vous souhaitez une bonne année 2027 et surtout une bonne santé.

Gérard Bisiou

Appel à cotisation 2027

Je vous rappelle que le montant de la cotisation (hors abonnement au magazine national) est déductible des impôts.
L'opération de prélèvement sera effectuée en 2ème quinzaine de mars 2027.
Si vous n'avez pas opté pour le prélèvement, vous êtes invités à effectuer votre paiement par chèque à l'ordre de l'ANR76
Votre chèque devra être envoyé à l'adresse suivante :
ANR76 465 rue de Paris 76300 Sotteville-lès-Rouen
Merci à toutes et à tous pour votre fidélité.
Bien chaleureusement,

Gérard Bisiou

Cotisation 2027	Sans abonnement au magazine national	Avec abonnement au magazine national
Indivduelle	23€	34€ (dont 23€ déductible)
Couple	37€	48€ (dont 37€ déductible)

Sommaire

Page 1
Le mot du président Gérard Bisiou

Page 2
Sorties pédestres
Projection Malte/Australie

Page 3
Après midis récréatifs
101 ……. 102 ans

Page 4
Défense et Solidarité

Page 5
Carrefour des Associations
Chocolat des Anciens
Prévisions Loisirs 2027

Page 6
Repas IFA
Site Internet

Intercalaire 1
Inscription Bulgarie

Intercalaire 2
Inscription Théâtre et Musée



Bienvenue à ceux qui nous rejoignent

Mlle LEPANSE Edwige	Perriers sur Andelle
Mme PASDELOUP Michèle	Sotteville lès Rouen
Mr WILLAERT Pascal	Sotteville lès Rouen
Mme WILLAERT Isabelle	Sotteville lès Rouen

6 octobre 2026
Sortie Pédestre à Bosc Guérard

Nous nous retrouvons à 8 sur le parking de Bosc Guérard : le temps est magnifique.
A travers le cimetière pour gagner la route, nous nous dirigeons vers le bois qui descend vers Montville.
Les grands arbres sont magnifiques, le chemin facile serpente en pente douce, tout est très vert et la lumière du soleil joue dans les frondaisons.
Une petite heure nous suffit pour arriver dans Montville. Longer la route principale, descendre en empruntant des petites rues les unes après les autres pour gagner les bords de la rivière, chercher des alevins du regard, admirer une cane solitaire…
Nous parvenons dans le centre du bourg, animé par la sortie des classes et nous nous posons sur des bancs de pierre au soleil pour notre sacro- saint goûter.
Pleins de sucre et d'énergie nous repartons courageusement attaquer la côte qui sort de la ville et nous mène vers le bois : ça monte bien et il fait chaud.
Nous accueillons la fraicheur des arbres avec plaisir. Un beau chemin où nous ramassons des châtaignes, une suite d'allées herbues, la petite route enfin qui nous ramène à l'église et à nos voitures….
A bientôt pour une prochaine aventure !



Pascale Marais



1er semestre 2027
sorties pédestres

Mardi 5 janvier : la Grand Mare
Rdv à 14 h parking du lycée Grieu

Mardi 2 février : les quais de Rouen
Rdv à 14 h devant le Théâtre des Arts

Mardi 2 mars : forêt de St Étienne du Rouvray
Rdv à 14 h sur parking à coté de l' Esigelec

Mardi 6 avril : Franqueville St Pierre
Rdv à 14 h sur parking du cimetière

Mardi 4 mai : Ymare
Rdv à 14 h sur parking de l' école et de la mairie

Mardi 1 er juin : Fécamp
Rdv à 10h30 sur parking du casino

I

Inscriptions auprès de Pascale 06 44 27 64 15
ou de Françoise 06 83 40 89 99

Sortie pédestre du 8 septembre 2026
à Fontaine le Bourg



8 marcheurs au départ de Fontaine le Bourg. Nous montons la route qui passe au-dessus de l'église pour sortir du bourg et atteindre les bois.
Nous cheminons sous les frondaisons dans l'ombre bienfaisante des feuilles, mangeant quelques mures cueillies çà et là.
La bruine nous a épargnés et le vent nous accompagne, chassant les nuages menaçants.
Nous émergeons du bois pour traverser St Georges sur Fontaine et empruntons le chemin des Chasses-marées, long et droit à travers la plaine.
Une côte à descendre et nous arrivons dans Fontaine le Bourg : nous rejoignons un parc de jeux d'enfants en longeant la rivière Cailly et ses canards, et nous asseyons sous un kiosque en bois, nécessité de goûter oblige….
Puis après gâteaux et confitures maison, nous regagnons nos voitures…

Pascale Marais

Projection photos du séjour ANR à MALTE en Septembre 2025 et de mon périple en Australie du 7 au 28 Octobre 2025
Salle Marcel LODS à Sotteville Les Rouen



Le Mardi 27 Octobre 2026, treize adhérents ont répondu présents à cette invitation au voyage.
Ce fut l'occasion de se remémorer de bons souvenirs des paysages et des moments de convivialité lors du séjour à MALTE
et de découvrir l'Australie, ce pays lointain dont la superficie est de 14 fois la France.
De Paris, en passant par Dubaï les participants ont fait la découverte de Sydney, puis, par Adélaïde ils ont rejoint Melbourne. Un nouveau décollage les a conduits vers Ayers Rocks. Après avoir avalé les Kms de piste d'Alice Springs à DARWIN, c'est le retour vers Paris en passant par Singapour, Dubaï, pour revenir en métro, puis train…
Prés de 47h00 d'avion, près de 3000 Kms en 4X4, pas loin de 300Kms à pied en 21 jours.
Ces voyages laissent la tête pleine de souvenirs et d'anecdotes et invitent à partir à nouveau vers d'autres destinations.
Après les images et les souvenirs, les participants ont terminé l'après midi autour d'un goûter.

Christian Brachet

Nos après-midis récréatifs à Sotteville-lès-Rouen





Le 10 septembre et le 15 octobre 2026 ont été organisé des après-midis récréatifs.
Ces rendez-vous sont avant tout un moment d'échanges pendant lequel les participants choisissent un jeu (rummikub, triominos, dominos, scrabble, jeu de belote, …..).
L'objectif est avant tout de s'offrir un bon moment de détente, et à chaque fois, pour clôturer, un bon goûter est proposé.
Vous pouvez prendre note des prochaines dates proposées :
Jeudi 10 décembre 2026
Jeudi 14 janvier 2027
Jeudi 11 février 2027
Jeudi 11 mars 2027
Jeudi 22 avril 2027
Jeudi 13 mai 2027
Jeudi 10 juin 2027
Le lieu est l'adresse habituelle :
465 rue de Paris 76300 Sotteville-lès-Rouen à 14h00
A bientôt.

Gérard Bisiou

Campagne promotionnelle Amicale Vie

Amicale vie, La Prévoyance de l'ANR effectue une campagne promotionnelle à destination des adhérents de l'ANR, leur offrant 6 mois de cotisation gratuits.
Pour obtenir des informations complémentaires, vous pouvez consulter notre site Internet ANR76.COM dans la rubrique : Vous Prémunir.
Si nécessaire, vous pouvez contacter notre correspondante départementale :
Léontine QUADOUR au 06 96 39 74 18

101----------102 ans------



C'est toujours avec plaisir et même une certaine émotion, que nous rendons visite à nos centenaires. Cette année, ils ont l'un et l'autre dépassé les 100 ans.
102 ans pour Madame Coquelle que nous avons Gérard et moi, retrouvée à Rouen le 22 septembre, jour de son anniversaire.
Accueillante, pimpante, Madame Coquelle n'eût de cesse de nous manifester sa reconnaissance d'être auprès d'elle ce jour- là.
Durant plus de deux heures, la conversation a roulé sur les sujets d'actualité, sa santé, ses souvenirs et son quotidien, maintenu à domicile grâce à la présence tellement précieuse de sa fille.

Merci Madame Coquelle pour votre accueil si chaleureux et en retour, nous vous souhaitons une bonne dégustation des chocolats offerts par l'ANR.



Puis le 2 octobre, c'est à Monsieur Lefébure habitant Le Havre que nous rendons visite pour ses 101 ans atteints le 07 juillet.

Curieux de tout, Monsieur Lefébure qui occupe un appartement face à la mer, s'empressa de nous faire admirer le spectacle, par beau temps, du va et vient des bateaux, nous prêtant même ses jumelles et sa longue vue. Ensuite il nous conta dans ses moindres détails l'histoire du Havre y résidant depuis plus de 70 ans.
Reçus chaleureusement par Monsieur Lefébure, nous ne vîmes pas le temps passer, et après lui avoir remis les chocolats dont il est paraît-il très friand, nous devons nous séparer non sans lui avoir souhaité de conserver cette belle vitalité.

Deux centenaires très attachants pour lesquels nous formulons des vœux de bonne santé et de sérénité afin de les voir poursuivre de belle façon le chemin de la vie.

Mireille Baroux

Défense des retraités et solidarité.

Pouvoir d'achat : des temps difficiles.

L'inflation annuelle est très élevée. Elle était de 3,4 % en octobre dernier, très loin de la revalorisation des pensions ; y compris les pensions complémentaires AGIRC-ARRCO revalorisées de 1,4 % en novembre.
L'alimentation, hors produits frais, est en hausse raisonnable de 1,2 %. Par contre, les produits frais subissent une hausse de 8 %, hausse à laquelle les effets de la canicule et le coût des carburants ne sont pas étrangers. De même les prix des services : + 2,7 %. Mais le record de l'inflation est dans les prix de l'énergie : + 24,1 % avec le gaz et les produits pétroliers.
A cela il faut hélas ajouter la baisse de 10 % des remboursements de l'assurance maladie avec les conséquences sur le coût des complémentaires santé, et l'augmentation des franchises médicales qui passent de 100 à 140 €.
Dans ce contexte qui fragilise les plus modestes, il n'est hélas pas surprenant de constater que près d'un Français sur cinq se retrouve à découvert chaque mois.
Pendant ce temps, Total énergies a pu assurer des bénéfices exceptionnels sur le troisième trimestre 2026, à savoir : 19,5 milliards de dollars soit environ 16,6 milliards d'euros.
Quel avenir pour le pouvoir d'achat ? Les mesures envisagées par le Gouvernement ne laissent augurer rien de bon. Gel des pensions au-dessus d'un certain seuil, celui de 1260 € par mois est annoncé. Suppression ou limitation de l'abattement de 10 % sur les impôts……
Devant cette situation il est important que nous restions mobilisés.

Désertification médicale : ça bouge !

Des mesures viennent d'être prises avec la création du corps de « Docteurs juniors ». L'objectif est de renforcer la présence médicale dans les territoires confrontés aux difficultés d'accès aux soins.
Les docteurs juniors sont de jeunes médecins généralistes qui vont réaliser leur dernière année d'étude sur le terrain. Ils mèneront, quatre jours par semaine, des consultations avec les patients et seront supervisés par des médecins maîtres de stages universitaires (MSU). Ils seront rémunérés à hauteur de 2400 € brut par mois par le CHU dont ils dépendent et pourront en outre percevoir diverses primes dont celle pour exercice dans un désert médical.
Depuis le 1er novembre ce sont 3000 docteurs juniors qui sont déployés sur toute la France, 500 de plus le seront en mai 2027.
Les affectations sont pilotées par les Agences régionales de santé (ARS) .

Pour la Seine Maritime ce sont 59 docteurs juniors qui ont été affectés, répartis sur tout le département avec des points forts sur les agglomérations du Havre et de Rouen mais aussi Neufchâtel, Dieppe, Fécamp, Gournay, Elbeuf. Le détail a été publié par l'Agence régionale de santé.

Des engagements pour les personnes âgées et pour les personnes handicapées.

Une convention tripartite : Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA), Agence régionale de sante (ARS), Département de Seine Maritime, nous a été présentée au CDCA. Destinée aux personnes âgées ou en situation de handicap, elle a pour ambition de simplifier les procédures d'accès aux services et aux soins en renforçant le Service public départemental de l'autonomie (SPDA), de développer et renforcer l'offre pour les personnes âgées et les personnes handicapées, d'assurer la qualité des soins et des suivis, de garantir l'équité d'accès et la coordination entre les différents acteurs, de soutenir les proches aidants.
Cela passe aussi, selon la convention, par le développement du contrôle interne et le recours à des audits, aussi bien sur le plan financier que sur la qualité de service.
Cette convention dont le financement est assuré par la CNSA prend fin le 31 décembre 2028.
A l'ANR, nous sommes très satisfaits des objectifs fixés par cette convention et nous porterons la plus grande attention à sa mise en œuvre : qualité des soins, qualité de l'accueil, soutien aux aidants, recrutement et formation des personnels, le développement de l'habitat inclusif, les dispositifs de prévention, la communication publique.
Nous serons très attentifs aux mesures de financement, sujet particulièrement sensible dans une situation économique nationale préoccupante et un manque de visibilité nationale.
Nous serons attentifs à ce que le « dit » soit aussi le « fait ».
Dans cette perspective nous comptons sur tous nos adhérentes et adhérents pour nous faire connaître les difficultés qu'ils ou elles pourraient rencontrer dans le parcours de santé et de soins. Nous comptons également sur toutes et tous pour nous faire connaître d'éventuelles propositions.

Situation des EHPAD : le Conseil de l'Europe s'alarme.

Dans un courrier rendu public le 8 septembre dernier, le Conseil de l'Europe rend compte du résultat des visites effectuées par le Commissaire aux droits de l'homme. Le constat est sévère : ressources humaines et financières largement insuffisantes, sous-effectifs et taux élevé de rotation du personnel avec les conséquences sur les conditions de travail et de vie , vétusté de certaines infrastructures et leur inadaptation au changement climatique.
Dans sa réponse, la Ministre déléguée, chargée de l'autonomie et des personnes handicapées, reconnaît les nombreuses difficultés dans un ensemble de 7 500 EHPAD, difficultés qui ne « *peuvent pas être résolues en quelques mois* ».
Elle précise par ailleurs que, d'ici 2030, le gouvernement veut, « *permettre le recrutement de 50 000 professionnels supplémentaires* » Elle rappelle également que depuis le Ségur de 2020, 2 milliards ont été consacrés aux investissements et 4 milliards aux revalorisations salariales.
En Seine-Maritime, nous avons constaté, fin 2025, que 80 % des EHPAD étaient en rupture de trésorerie.

Jean Michel Sagnier

Le 05 septembre 2026, l'ANR76 était présente au Carrefour des Associations organisé par la Mairie de Sotteville lès Rouen



Pour la 4ème année consécutive, l'ANR76 localisée à Sotteville lès Rouen a participé au Carrefour des Associations organisé par la Mairie.
Comme à chaque fois, les services de la Mairie nous ont apporté une aide logistique précieuse, et je les en remercie.
Les 5 bénévoles présents tout au long de cette journée ont pu échanger avec les visiteurs et nouer de nombreux contacts. Ce fût l'occasion de présenter les différentes activités de notre Association.

Nous comptons sur vous pour continuer à nous faire connaître.

Gérard Bisiou

Chocolats de Noël pour nos anciens



Noël approche, et comme chaque année, nous avons à cœur de gâter nos amis les plus fidèles, âgés de 90 ans et plus.
C'est ainsi que dans quelques jours, le facteur apportera à chacun d'entre eux le traditionnel « ballotin de chocolats ».
Nous souhaitons qu'en cette période de fin d'année ce petit cadeau soit accueilli comme une douceur pour les fêtes.
Toutefois, si nous effectuons ce geste de reconnaissance envers nos grands ainés, c'est à tous les adhérents de l'ANR que ses bénévoles souhaitent un bon noël !

Mireille Baroux

Les sorties du 1er quadrimestre 2027

Jeudi 21 janvier à 12H30

Repas Galette des Rois à l'IFA Mont St Aignan
Le bulletin d'inscription figurait dans le n° 96 de La Voix du Groupe, et 55 adhérent(e)(s) participeront à ce menu festif.

Dimanche 14 Février à 15H00

Théâtre à l'Ouest ROUEN : une pièce comique,
« Mariages, embrouilles,… »
Le bulletin d'inscription figurait dans le n° 96 de La Voix du Groupe, et 30 adhérent(e)(s) se sont déjà inscrits.

Dimanche 21 Mars à 15H00

Cirque Théâtre d' Elbeuf :
un spectacle circassien « SOLO»
Le bulletin d'inscription figure en intercalaire

Lundi 12 Avril 2027 à 14h30
Présentation du Musée Patrimoine des écoles à Amfreville-la-Mi-Voie. Dictée avec écriture à la plume puis visite guidée du Musée.
Le bulletin d'inscription figure en intercalaire

Jeudi 15 Avril 2027 à partir de 9H00
Assemblée Départementale

A l'hôtel IBIS13 rue de la Motte à Rouen Rive Gauche.
La convocation et le programme de cette journée figurero nt dans notre bulletin de février 2027.
Pensez dès maintenant à réserver votre journée.

Du 13 au 20 Septembre 2027
Voyage en Bulgarie. Voir Intercalaire
Christian Brachet la Commission loisirs ANR76

ERRATUM

Dimanche 14 février 2027
à 15 heures
(et non pas 17h00)
au Théâtre à l'Ouest - 26 quai Gaston Boulet - ROUEN
une pièce comique :
« Mariages, embrouilles,… »
Tarif spécial Groupe ANR76 : 23 euros
Rendez-vous devant le Théâtre à 14 heures 45
Bus T1, T2, T3 : arrêt Pasteur, Bus T4 : arrêt Belges
Inscription avant le 14 décembre 2026

Nos peines

Nous avons appris le décès de :

Mr DUJARDIN Pierre	Déville les Rouen
Mr VANHOUTTE Jean-Marc	Maromme

Nous adressons nos sincères condoléances à leurs familles.

Les avis de décès paraissent dès que nous avons l'information.

Notre sortie à l'Institut de Formation d'Apprentis Marcel Sauvage le 10 novembre 2026

C'est dans une ambiance chaleureuse que 55 adhérents se sont retrouvés pour partager un repas à l'IFA de Mont St Aignan, en dépit d'une météo automnale.



Pour commencer : un cocktail d'accueil et sa mise en bouche,
En entrée : un œuf parfait sur un velouté de courge



Le plat principal : un suprême de pintade farci sauce aux morilles
Le dessert : un Poker de desserts
Il y eut aussi au menu, beaucoup d'échanges, les retrouvailles pour beaucoup, le plaisir de partager un bon moment, et le tout fut consommé sans modération.
Par ailleurs les prestations proposées que ce soient les plats, les boissons et le service furent de très bonne qualité, assurées par les jeunes en formation soucieux de « bien faire », sous la vigilance bienveillante de leurs enseignants.
Expérience à renouveler….

Gérard Bisiou

Notre site ANR76.com

A partir de votre moteur de recherche (Google, Yahoo, Qwant, Bing) par exemple
Tapez ANR76



Vous y trouverez :

- Nos activités passées
  - Voyage
  - Théâtre
  - Sortie pédestre
  - Après-midi récréatif
  - Galette
  - Restaurant IFA

- Nos prévisions de loisirs
- Les membres du comité
- Des actualités
- Des infos sur l'action sociale de solidarité

MINISTÈRES ÉCONOMIQUES ET FINANCIERS
Bercy infos PARTICULIERS

Flash défense des retraités
Reconnue d'intérêt général Flash N° 78 du 15 novembre 2026
Site internet : www. anrsiege.fr Facebook : ANR.BienVivreSaRetraite
Parution le 15 de chaque mois et numéros spéciaux - (Rédaction commission Défense)

La lettre d'info
ACTUALITÉS ÉVÈNEMENTS BONS PLANS
de l'Association Nationale de Retraités, reconnue d'intérêt général

Nos derniers bulletins départementaux



N'hésitez pas à nous faire part de vos commentaires et/ou suggestions d'articles.

Didier Commare